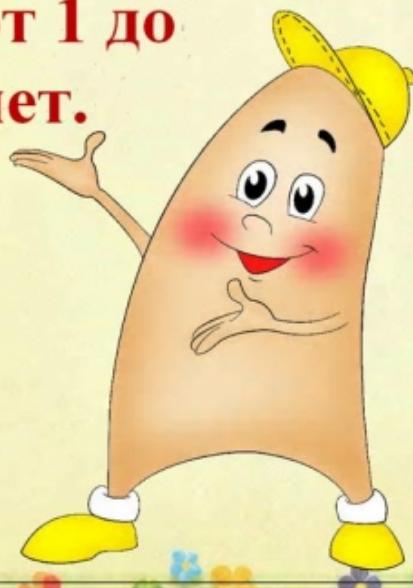


Пальчиковые игры для малышей от 1 до 3 лет.



«Ладушки».

- Ладушки-ладушки,
Где были?
- У бабушки.
- Что ели?
- Кашку.
- Что пили?
- Бражку.

(Хлопаем в ладоши на ударных слогах.)

Каша сладенька, (гладим рукою ребёнка его животик)

Бабушка добренька. (гладим рукой ребёнка его голову)

Попили-поели (сновапроводим рукой ребёнка по его животику)

И домой улетели. («улетаем»).



«Ути-ути».

Ути-ути, полетели,
(Машем руками ребёнка).
На головушку сели.
(Кладём ладони ребёнка ему на голову).

Поклевали, поклевали
(«клюём» голову ребёнка его пальцами).
И домой улетели.
(Руки с головы «слетают»).



«Совушка-сова».

Совушка-сова, большая голова,
На суку сидит,
Во все стороны глядит –
(руки ребёнка обнимают его лицо и плавно поворачивают голову влево-вправо)
да вдруг как полетит!
(«улетаем»).



«Колпак».

Колпак под колпаком,
Под колпаком – колпак.
(ладони слегка согнуты, кладём
одну
поверх другой- это «колпаки»,
потом меняем.)

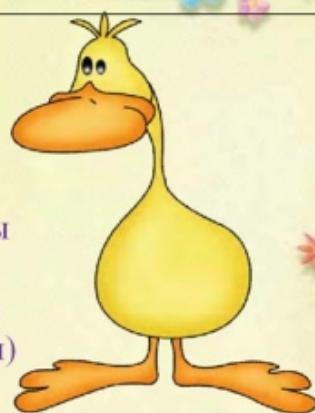


«Гуси-гуси».

- Гуси-гуси!
(Прямые пальцы
собраны,
рука вращается
вокруг своей оси)

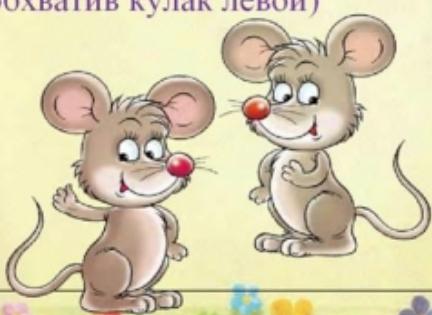
- Га-га-га!
(большой палец опускается-
поднимается относительно
остальных)

- Есть хотите?
(прямые пальцы собраны,
рука вращается вокруг своей оси)
- Да-да-да!
(большой палец опускается-
поднимается относительно
остальных)



«Мышонок».

Сел мышонок на маслёнок,
(ладонь правой руки
накрывает кулак левой)
А маслёнок – липкий гриб.
(кулак левой руки вращается
вокруг своей оси)
Посидел на нём мышонок
(поелозить ладонью правой
руки по кулаку левой)
И прилип, прилип, прилип.
(«отрываем» ладонь от кулака
а она держится, плотно
обхватив кулак левой)



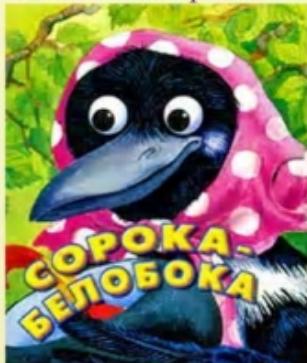
«Про бабку».

Жила была бабка,
(руки в боки)
Да жила у речки.
(разводим руки в стороны ладонями
вниз, изображая речку)
Захотелось бабке
(снова руки в бок)
Испупаться в речке.
(изображаем плавание брасом)
И купила бабка (руки в боки)
Мыло и мочало.
(одна рука вперёд - это мочало,
другая – намыливает)
Эта сказка хороша,
я начну сначала:
(правая рука
в кулаке, большой
палец вверх)
Жила была бабка.....
(руки в боки).



«Сорока-белобока».

Ты сорока-белобока,
(машем крыльями)
Научи меня летать,
(руки вверх)
Ни высоко, ни далеко –
(руки в стороны)
Только море увидать.
(ладонь «козырьком» ко лбу)



«Сорока – ворона».

Сорока – ворона кашу варила,
Деток кормила.
(видим своим указательным пальцем
по тыльной стороне ладони
ребёнка кругами)
Этому дала в ложку, 5-й
Этому – в поварёшку, 4-й
Этому – в горшок, 3-й
Этому – в вершок, 2-й
(загибаем пальцы ребёнка – кроме
большого по одному к ладони)
- А ты, Пахомочек, 1-й
Мой котёночек,
Печку топи,
Деток корми.
(потряхиваем большой палец за
ногтевую фалангу)



«Мальчик с пальчик».

- Мальчик с пальчик, где ты был?
- С этим братцем в лес ходил,
С этим братцем щи варил,
С этим – кашу ел,
С этим братцем песни пел.
(Перебираем пальцы ребёнка по
одному на каждую строчку,
слегка потряхивая за ногтевые
фаланги.)



«Два медведя».

Сидели два медведя
На тоненьком суку:
руки согнуты в локтях- сжаты в
кулаки, прижаты к туловищу,
ребёнок покачивается из стороны в
сторону)

Один читал газету,
(разводим руки в стороны как при
чтении газеты)

Другой молол муку.

(стучим одним кулаком по другому)

Раз ку – ку, два ку – ку –
Оба шлёпнулись в муку.

(кулаки падают на колени) Нос в
муке, (показывает пальцем на
нос)

Хвост в муке, (показыв. рукой
за спину)

Ухо в кислом молоке.

(берёмся пальцами за ухо).



«Кулачок».



(Сначала
выполняем упражнение
Одной, потом – обеими
синхронно.
Руки ребёнка лежат на коленях
Ладонями вниз.)

Как сожму я кулачок
(сжимаем руку в кулачок)
Да поставлю на бочок,
(ставим кулак большим пальцем
вверх)
Разожму ладошку, (распрямляем
кисть) Положу на ножку.
(рука кладётся на колено ладонью
вниз)

«Тук – тук».

- Тук – тук – тук!
(три удара кулаками друг о
друга)
- Да – да – да!
(три хлопка в ладоши)
- Можно к вам?
(три удара кулаками друг о
друга)
- Рад всегда!
(три хлопка в ладоши)



«Бараны».

Так бодались два барана
(оба кулака «бодаются»)
На мосточек утром рано
(хлопки на ударные слоги)
Уступить не захотели –
(снова «бодаются»)
Вместе в речку полетели.
(ладони «уронить» на колени)

